

Odporúčenie na oslobodenie od telesnej a športovej výchovy
(vyplní lekár)

Meno a priezvisko žiaka:..... Dátum narodenia:.....

Bydlisko:.....

Diagnóza:.....Zdravotná skupina:.....

Odporúčanie na:

- **úplne** oslobodenie od telesnej a športovej výchovy od.....do.....
- **častočné** oslobodenie od telesnej a športovej výchovy od.....do.....

Vdňa
pečiatka a podpis lekára

Zdravotné skupiny

	charakter skupiny	povolená činnosť
1	Telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	Vrcholový tréning a pretekárskej vykonávanie športu v plnom rozsahu. Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2	Zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení na veľkú telesnú námahu.	Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo čiastočného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	Telesná a športová výchova a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. Telesná výchova v školách pre oslabených. Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu.
4	Chorí jedinci.	Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz telesnej a športovej výchovy.